

برنامه تربیت بدنی ۱ و ورزش ۱ دختران ترم ۱۴۰۱

ایام هفته	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۲-۴	۴-۶
شنبه	۱	تربیت بدنی ۱-استادیوم - نحوی	تربیت بدنی ۱-استادیوم- نحوی	تربیت بدنی ۱ - شهیدا-اهر - نحوی
	۲	تربیت بدنی ۱-شهیدا - رحیم زاده	تربیت بدنی ۱- شهیدا - دکتر پیرعلایی	
	۱	ورزش ۱- رزمی- نوروزی	ورزش ۱- رزمی - نوروزی	ورزش ۱- رزمی- نوروزی - اهر
یکشنبه	۲		ورزش ۱- پیلاتس-شهیدا - دولگری	
	۱	تربیت بدنی ۱- شهیدا- رضایی	تربیت بدنی ۱- شهیدا- رضایی	ورزش ۱- تنیس روی میز- ژیمنازیوم - صحنی
	۲	تربیت بدنی ۱ - شهیدا - میانہ - دکتر پیرعلایی	ورزش ۱- فوتسال- ژیمنازیوم- عباسپور	
	۳	ورزش ۱- پیلاتس- دولگری- ژیمنازیوم	ورزش ۱- بسکتبال- ژیمنازیوم- فرج پور	
دوشنبه	۱		ورزش ۱ - شطرنج - ژیمنازیوم- ولی پور	
	۲		ورزش ۱ - فوتسال- شهیدا- عباسپور	
	۱	تربیت بدنی ۱- شهیدا - دکتر پیرعلایی	تربیت بدنی ۱- استادیوم- ۲۵ نفر مردن - فرج پور	
	۲			
	۱	ورزش ۱- ابرویک- سالن رزمی- دولت آبادی	ورزش ۱- ابرویک- سالن رزمی- دولت آبادی	ورزش ۱-والیبال - ۱۵ نفر - مردن -امین برنجی- شهیدا
سه شنبه	۲	ورزش ۱ - والیبال- شهیدا- لطفی	ورزش ۱- والیبال- شهیدا - لطفی	
	۱	تربیت بدنی ۱- ژیمنازیوم- دکتر پیرعلایی	تربیت بدنی ۱- ژیمنازیوم- ملایی	
	۲			
	۱		ورزش ۱-والیبال- استادیوم - لطفی	
	۲		ورزش ۱- تنیس روی میز- ژیمنازیوم- صحنی	
چهارشنبه	۱	تربیت بدنی ۱- استادیوم- رحیم زاده	تربیت بدنی ۱- استادیوم - رحیم زاده	تربیت بدنی ۱-شهیدا- فرج پور
	۲	تربیت بدنی ۱-استادیوم- رضایی	تربیت بدنی ۱-استادیوم- رضایی	
	۳	تربیت بدنی ۱-شهیدا- ۲۵ نفر مردن - فرج پور		
	۱	ورزش ۱- شهیدا- والیبال- امین برنجی	ورزش ۱- شهیدا- والیبال- امین برنجی	
پنجشنبه	۲			
	۱	تربیت بدنی ۱- شهیدا- اکبرزاده	تربیت بدنی ۱- شهیدا- اکبرزاده	
	۲	تربیت بدنی ۱- ژیمنازیوم- پورمحبی	تربیت بدنی ۱- ژیمنازیوم- پورمحبی	تربیت بدنی ۱- ژیمنازیوم- پورمحبی
	۱	ورزش ۱- والیبال- شهیدا- مردانی	ورزش ۱- والیبال- شهیدا- مردانی	ورزش ۱- والیبال- مردانی
	۲	شطرنج - ژیمنازیوم- ولی پور	شطرنج - ژیمنازیوم- ولی پور	شطرنج - ژیمنازیوم- ولی پور
۳	ورزش ۱ - تنیس روی میز- ژیمنازیوم- صحنی	ورزش ۱- تنیس روی میز- ژیمنازیوم- صحنی		